

曜日	献立	材 料			調 味 料
		赤	黄	緑	
13 火	大豆カレーピラフ	とり肉 大豆	米	人参 玉ネギ ピーマン にんにく	酒 カレー粉 コンソメ 醤油 塩 こしょう
	レタススープ ハワイアンサラダ		油	レタス コーン缶 人参 キャベツ きゅうり バイン缶	コンソメ 塩 酢 砂糖 塩 油
14 水	バナコ 牛乳	きな粉 牛乳		バナナ	砂糖
	ごはん 白菜とえのきのスープ		米	白菜 えのき	コンソメ 塩
	ハンバーグ	ぶた肉 とり肉 豆乳	パン粉	玉ネギ 人参	塩 こしょう 中濃ソース トマトケチャップ
	スパゲティーサラダ	ツナ缶	スパゲティー	人参 玉ネギ パセリ	マヨネーズ 塩 こしょう
15 木	チーズおかかおにぎり 牛乳	チーズ 牛乳	米		削り節 醤油
	ツナマヨチャーハン	ツナ缶 とり肉	米 油	人参 小松菜 玉ネギ	こしょう 醤油 マヨネーズ 塩 鶏ガラ
	中華風コンソメスープ		片栗粉	玉ネギ コーン缶 あさつき	鶏ガラ 塩
	春雨サラダ		春雨	人参 きゅうり キャベツ	ごま 酢 醤油 砂糖 ごま油 鶏ガラ
16 金	すいとん 牛乳	牛乳	小麦粉	長ネギ 大根 人参 ごぼう	だし汁 醤油 塩 みりん
	ごはん みぞ汁	わかめ	米	玉ネギ	だし汁 みそ
	とりの甘辛煮	とり肉	片栗粉	にんにく	ごま 水あめ 砂糖 みりん 醤油 酒
	ひじき煮	ひじき 油揚げ	しらたき	人参 さやいんげん	砂糖 醤油 みりん だし汁
23 金	豆乳コーンフレーク	豆乳	コーンフレーク		
	お茶				
	ごはん 切干した根のごまみぞスープ	油揚げ	米	切干した根 人参 玉ネギ	ごま ごま油 だし汁 みそ
	レバーのカリン揚げ	豚レバー	片栗粉 油	にんにく しょうが	酒 醤油 トマトケチャップ 中濃ソース
26 月	小松菜の納豆和え	納豆		小松菜 人参 もやし	醤油 砂糖 削り節
	いちごアイス	豆乳ホイップ	コーンフレーク	いちごジャム	砂糖
	コーンフレーク				
	お茶				
27 火	リーフパン		リーフパン		
	キラキラスープ			玉ネギ 人参 コーン缶 さやいんげん	コンソメ 鶏ガラ 塩
	とりのマーマレード焼き	とり肉		にんにく しょうが マーマレードジャム	醤油
	マカロニサラダ		マカロニ	きゅうり コーン缶 人参	マヨネーズ 塩
28 水	中華おこわ	とり肉	米 もち米 油	人参	塩 酒 醤油 砂糖
	牛乳	牛乳			
	ごはん おまし汁		米	ほうれん草 玉ネギ	だし汁 塩 醤油 みそ みりん 酒 醤油
	サワラの西京焼き	サワラ		にんじん しめじ さやいんげん	だし汁 砂糖 酒 醤油 みりん 塩
29 木	がんもの含め煮	がんもどき			
	じゃこ青のりクッキー	豆乳 ちりめんじゃこ 青のり	小麦粉 油		砂糖 ごま
	牛乳	牛乳			
	ごはん きのこの中華スープ		米	えのき 玉ネギ	醤油 塩 鶏ガラ
30 金	チンジャオロース風	ぶた肉	油	ピーマン 玉ネギ	ごま油 醤油 酒 砂糖 鶏ガラ
	ナムル風サラダ	のり		もやし 人参 キャベツ	醤油 塩 ごま油 ごま
	ツナと小松菜の塩焼きそば	ツナ缶 塩昆布	中華麺 油	小松菜 人参	塩 こしょう
	牛乳	牛乳			
31 土	ごはん みぞ汁		米	玉ネギ なす	だし汁 みそ
	鶏の治部煮風	とり肉 高野豆腐	片栗粉 油	人参 しめじ	だし汁 醤油 みりん 砂糖
	じゃこ和え	ちりめんじゃこ		人参 小松菜 もやし きゅうり	醤油 砂糖
	黒ごまケーキ	豆乳	ホットケーキミックス 油		練りごま ごま 砂糖
30 金	牛乳	牛乳			
	夏野菜カレーライス	ぶた肉 豆乳	米 油 片栗粉	玉ネギ 人参 なす かぼちゃ	カレールー コンソメ カレー粉
	ココロコサラダ	しらす	油	きゅうり キャベツ 大根 人参	砂糖 塩 酢
	浜梨			梨	
31 土	ココアクリームサンド	豆乳	リーフパン コンスターチ		ココア 砂糖
	牛乳	牛乳			
	エビピラフ	エビ	米 油	玉ネギ 人参 マッシュルーム缶	コンソメ 塩
	コンソメスープ			キャベツ 玉ネギ 人参	コンソメ 塩 醤油
スキムミルク入りヨーグルト	ヨーグルト 脱脂粉乳			砂糖	
おせんべい		おせんべい			
お茶					

- ・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳が付きます。
- ・材料の都合により、献立が変更することがあります。
- ・マヨネーズは卵不使用のものです。